

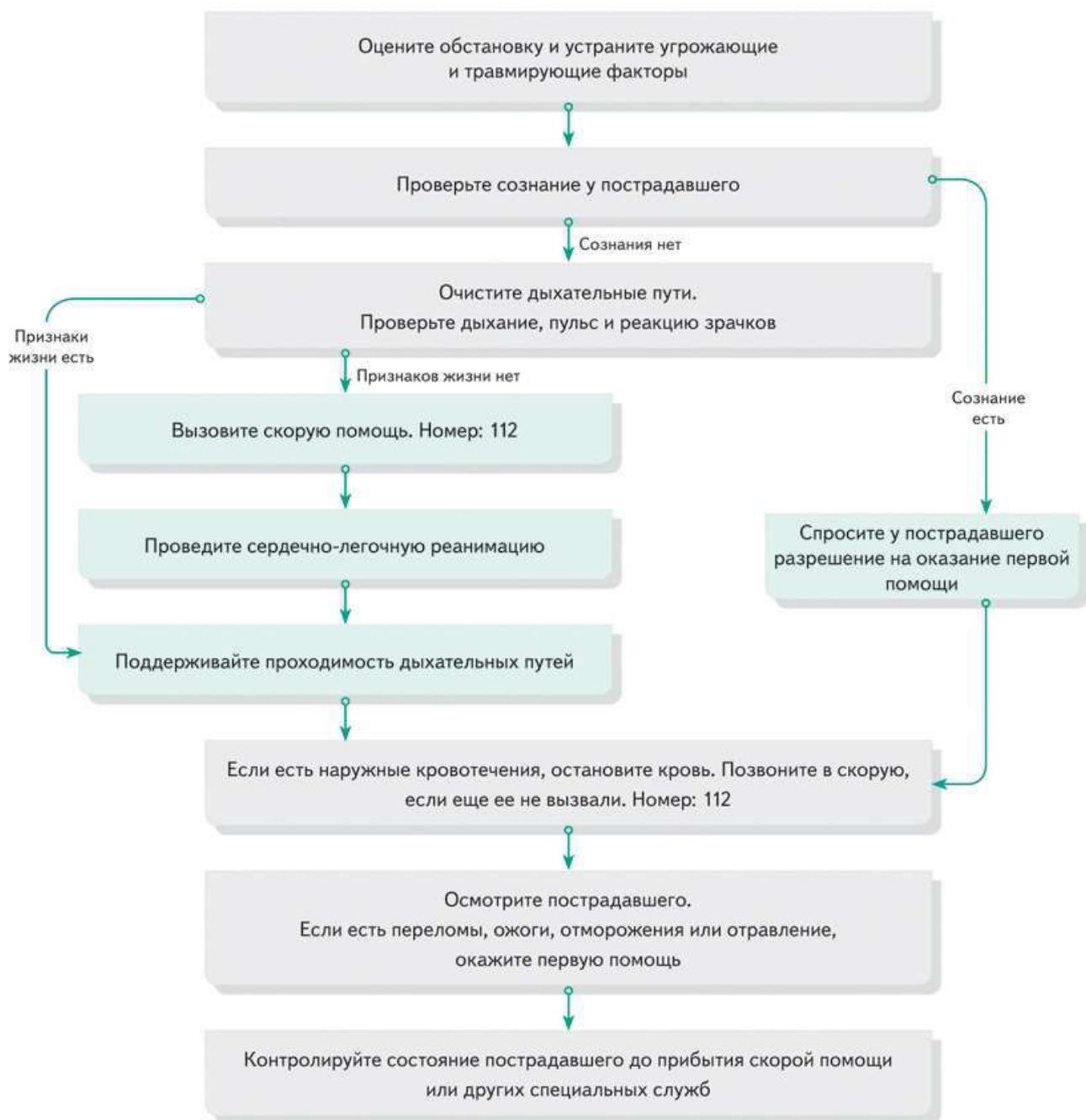
## Организация работы по охране труда

# Не бойтесь спасать жизнь. Семь памяток в картинках, чтобы научиться оказывать первую помощь

В Российской Федерации нет судебных прецедентов, когда гражданина привлекли к ответственности за неумышленное причинение вреда при оказании первой помощи. Жизнь человека — высшая ценность, поэтому попытку защитить ее ставят выше возможной ошибки.

Гражданин, у которого нет медицинского образования, вправе оказывать первую помощь при травмах и неотложных состояниях до момента, как прибудут медики. Но для этого ему нужно получить соответствующие знания и навыки ([ч. 4 ст. 31](#) Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ). Спасаящий должен знать, при каких состояниях оказывают первую помощь, и уметь выполнять необходимые мероприятия ([приказ Минздравсоцразвития от 04.05.2012 № 477н](#), далее – Приказ № 477н). Какие действия и в каком порядке выполнять, смотрите в алгоритме.

# Алгоритм первой помощи



## Пострадавший подавился

Если инородное тело попадает в дыхательные пути, трахея закупоривается и человек задыхается.

У пострадавшего:

- нет полноценного дыхания, кашель или руки на горле;
- неспособность говорить;
- посинело лицо и набухли сосуды на шее.

### Что делать нельзя



Нельзя стучать по спине. От резкого толчка под действием силы тяжести инородное тело провалится еще глубже и человек задохнется.

### Как правильно стучать по спине



Наклоните пострадавшего, чтобы его легкие были выше головы. Несколько раз постучите ладонью по спине. Удары лучше делать по касательной, чтобы вытолкнуть инородное тело.

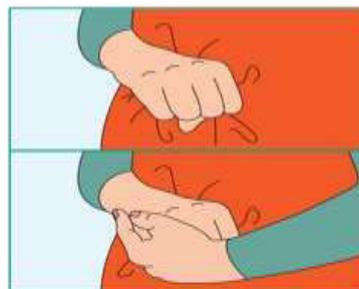
**!** Если такой способ не помогает, используйте прием Геймлиха.

### Как сделать прием Геймлиха



Встаньте позади пострадавшего и наклоните его вперед. Обхватите руками в верхней части живота – между пупком и солнечным сплетением.

Руки сцепите в замок. Одну сожмите в кулак, на нее положите ладонь второй руки.



Резко нажмите по направлению внутрь и вверх. Повторите пять раз.

**!** Если инородное тело вылетело из дыхательных путей, но пострадавший не дышит, нужно вызвать скорую и сделать искусственное дыхание.

## У пострадавшего термический ожог

Человек повредил кожу под действием высоких температур: пламени, горячей жидкости, пара, раскаленных предметов. Определите степень ожога и окажите первую помощь.

### Ожог I степени

Ожог затрагивает только внешний слой кожи. Кожа целая, но покраснела и припухла.

Поместите поврежденный участок под холодную воду на 20 минут.

**!** Не наносите на пораженные участки масло, жирные мази и пр.

После ожога в теле избыточное количество тепла. Масло создает термонепроницаемую пленку, тепло остается внутри и продолжает наносить организму вред.



### Ожог II степени

Ожог затрагивает верхние слои кожи. На коже покраснения, отек и образуются пузыри.

Поместите поврежденный участок под холодную воду на 20 минут. После этого наложите стерильную повязку из аптечки.

**!** Нельзя прокалывать пузыри. Они защищают от инфекции.



### Ожог III степени

Повреждены ткани под кожей: мышцы, связки, кости. У пострадавшего глубокая рана, массивные болезненные пузыри, корочки из отмерших тканей и свернувшейся крови.

Поврежденный участок покройте чистой сухой тряпкой. Вызовите скорую или срочно доставьте пострадавшего к врачу.

**!** Нельзя отрывать прилипшую к обожженной коже одежду.

Обрежьте одежду по границе ожога. Не прикладывайте к ране вату и лед.

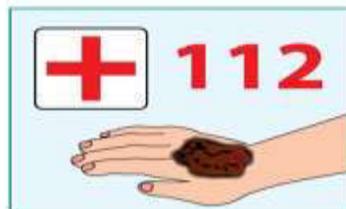
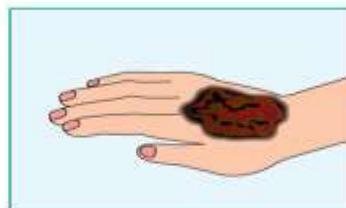


### Ожог IV степени

Кожа обуглена. Гибель всех слоев кожи и тканей под ней. Образуется коричневая или черная корочка из отмерших тканей и свернувшейся крови.

Вызовите скорую. Находитесь рядом с пострадавшим и окажите психологическую поддержку.

**!** Необходима экстренная помощь медиков. Только они вправе вколоть обезболивающие средства.



### 3. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях

#### 3.10. Правила иммобилизации (обездвиживания)



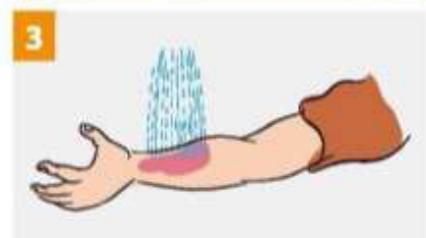
Иммобилизация выполняется с обездвиживанием двух соседних суставов, расположенных выше и ниже места перелома.



В качестве иммобилизирующего средства можно использовать шины или плоские узкие предметы: палки, доски, линейки, прутья, фанеру, картон и др. Острые края и углы шин из подручных средств должны быть сглажены, обмотаны бинтом. После наложения шину необходимо зафиксировать бинтами или пластырем. При переломах шину накладывают поверх одежды и обуви.

### 4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

#### 4.1. Первая помощь при термических ожогах



Охлади ожоговую поверхность водой в течение 20 минут.



Пузыри не вскрывать. Из раны не удалять посторонние предметы и прилипшую одежду! Наложить на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки. Дать обильное питье.

## 4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

### 4.1. Первая помощь при термических ожогах

3



Охлади ожоговую поверхность водой в течение 20 минут.

4



Пузыри не вскрывать. Из раны не удалять посторонние предметы и прилипшую одежду! Наложить на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки. Дать обильное питье.

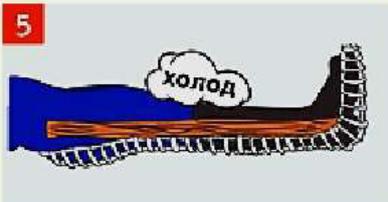
## Первая помощь при переломах костей

4



Наложить на рану асептическую повязку при открытом переломе.

5



Положить холод (пакет со льдом) на повязку над раной (на болезненное место).

6



Укутать пострадавшего теплым (спасательным) одеялом, одеждой.

### Оказание первой медицинской помощи

**Резаная рана**



1. Обработать рану перекисью водорода, смазать края раны зеленкой или йодом.
2. Наложить стерильную повязку.

При глубоком порезе, вызвать скорую помощь.

**Перелом ноги**



1. Зафиксировать ногу в неподвижном положении.
2. Дать выпить обезболивающее средство при наличии его.

Вызвать скорую помощь.

**«Ранить легче,  
чем лечить»**

**Это должен знать  
каждый**

**Что делать при  
бытовой травме**

### Оказание первой медицинской помощи

**Лицевое травление**



1. Дать выпить 3-4 стакана теплой кипяченой воды.
2. Дать выпить активированный уголь (1-2 таблетки на 10 кг веса).

Вызвать скорую помощь.

**Калитая рана**



1. Промыть рану проточной водой.
2. Смазать рану зеленкой или йодом.

Заклеить бактерицидным пластырем.



# 1

## Убедись в безопасности для себя и пострадавших



В неустойчивый автомобиль не залезай!



Позвони в службу спасения по номеру 112.



Не бегай на дороге!



Позови на помощь взрослых.



В огонь не лезь!



Включи аварийную сигнализацию.



Количество ДТП с участием детей в 2014 году - 20660  
погибло 852  
ранено 21874

70% причин смерти пострадавших в ДТП - бездействие или неправильные действия очевидцев



# 2

Выяви пострадавших с опасными кровотечениями и останови кровопотерю



закрутка



жгут



повязка



ремень

# 3

Позвони по номеру 112, сообщи:

- точный адрес (Где?),
- что случилось (Что?),
- время происшествия (Когда?),
- число пострадавших (Сколько?), наличие среди них детей.



# 4

Окажи первую помощь остальным пострадавшим, контролируй состояние пострадавших до приезда скорой.



12-17 лет